

# ねりま情報メール

～防災、安全・安心、区政情報を配信～

**登録料  
無料**

※通信料は自己負担となります。

## 防災気象情報

地震情報、気象警報、気象注意報、水位情報や週間天気予報などの情報

## 安全・安心情報

不審者情報やひったくり・振り込め詐欺情報など区内の防犯や防火に関する情報

## 区政情報

区が主催するイベントなど区政に関する情報  
(毎月1・11・21日に配信)

練馬区からの  
重要な  
お知らせを  
自動配信

## 緊急情報

緊急地震速報のほか、避難勧告、避難指示などの災害・避難情報

**登録は簡単！  
まずは空メール送信！**

※スマートフォン・携帯電話共通



[nerima@entry.mail-dpt.jp](mailto:nerima@entry.mail-dpt.jp)

QRコードを読み取れない機種の方は、上記アドレスに空メールをご送信ください。

※メールの受信/拒否設定をされている方は、登録前に「@city.nerima.tokyo.jp」からのメールが受信できるよう設定願います。

大型台風接近などの自然災害時には、気象情報や河川の水位情報、避難勧告・避難指示などの災害・避難情報を配信します。

ご自身・家族の命を守るために、ぜひ登録しましょう。

〈問合せ〉 練馬区危機管理室危機管理課 03-5984-2762

水災害時の避難場所は裏面をチェック ▶