

新型コロナウイルスに関する相談窓口



症状に関する問合せや 心配なことがある方

- 厚生労働省の相談窓口
0120-565-653
(9時～21時、土日祝を含む)
- 東京都の相談窓口
＝英語、中国語、韓国語など
多言語対応
0570-550-571
(9時～21時、土日祝を含む)
- 練馬区の相談窓口
03-5984-4761
(9時～17時、平日のみ)

中小企業・フリーランスを含む 「個人事業主」の方

- 資金繰りや融資の相談
・東京都 産業労働局 金融部 金融課
03-5320-4877
・練馬区 産業経済部 経済課 融資係
03-5984-2673
- 経営に関する相談
・練馬ビジネスサポートセンター
03-6757-2020
- 従業員の休業等に伴う
雇用調整助成金等の利用について
・東京都労働相談情報センター
事業普及課 企業支援担当
03-5211-2248

中小企業などで働く 「従業員・労働者」の方

- 収入減に備えて融資を受けたい場合
・東京都産業労働局 雇用就業部
労働環境課 勤労者支援担当
03-5320-4653
- 収入減の際に生活福祉資金貸付制度による
特例貸付を受けたい場合
・練馬区社会福祉協議会生活福祉資金担当
03-3991-5560
(8時30分～17時15分 平日のみ)
- 休暇や休業の取扱い、職場ハラスメント等の
相談を受けたい場合
・東京都労働情報相談センター
(緊急労働相談ダイヤル)
0570-00-6110
(平日9時～20時、土曜9時～17時)

新型コロナウイルスに 関する情報発信



- 練馬区ホームページ
「新型コロナウイルス感染症関連情報」
随時更新しています。QRコードを読み取ると区ホームページをご覧いただけます。



- 東京都LINE
「新型コロナ対策パーソナルサポート@東京」
LINEで年齢や体温などの情報を入力すると、一人ひとりに応じた情報が届きます。下記URL、またはQRコードから登録できます。



<https://lin.ee/dCynj8n>

集団感染防止のために「3つの密」を避けましょう

1. 密閉空間を避ける (換気を頻繁に) 2. 密集場所を避ける (大勢で集まらない) 3. 近距離での会話を避ける (やむを得ない場合はマスクをつける)

ねり丸とっしょに てをあらおう!

せっけんをよくあわだてて



きれいながしたら、よくふきましょう!



てをふかないで、ぬれたままにすると、てがあれちゃうねり!

てのひらをあわせてゴシゴシ



てくびをにぎってグリグリ



てのこうをゴシゴシ



おやゆびをにぎってグリグリ



ゆびのあいだをゴシゴシ



ゆびさきをてのひらでゴシゴシ

